



Seminarbeschreibung

Selbstführung und Organisation in der neuen Arbeitswelt (7. September 2019)

Die digitale Transformation erfordert neue Formen des Arbeitens. Kreativität, Selbstreflexion und die Fähigkeit, sich selbst zu führen, nehmen branchen- und bereichsübergreifend einen neuen Stellenwert ein. Bei der Vielzahl an Informationen, Entscheidungsoptionen und Entwicklungsperspektiven gewinnt das fokussierte, konzentrierte Arbeiten zunehmend an Bedeutung. Die Qualität der Arbeit und auch die persönliche Erfüllung profitieren vom bewussten Ausrichten des eigenen Fokus'. Verbunden mit achtsamer Führung, das heißt dem bewussten, reflektierten Umgang im Team, werden Selbstführungsfähigkeiten zum unverzichtbaren Asset eines*einer jeden Mitarbeiter*in.

Zielgerichtete Weiterbildungsangebote sind ein unverzichtbares Element, um den Wandel der Arbeitswelt erfolgreich umzusetzen. Alle Angebote der Female Leadership Academy sind darauf ausgerichtet, Führungskräfte besser auf Führungsaufgaben vorzubereiten, sie in ihrer Führungsrolle zu begleiten und dabei speziell die neuen Formen des Arbeitens in den Mittelpunkt zu rücken.

Über das Seminar

In diesem Workshop zeigt Trainerin Vera Strauch Tools und Techniken, um schon mit kleinen Routinen und Tricks wirkungsvolle Veränderungen im Alltag herbeizuführen. In praktischen Übungen werden die Techniken direkt angewandt, sodass jede*r Teilnehmer*in mit einer klaren Struktur und konkreten Methoden für die eigene Arbeitspraxis das Seminar verlässt.

Die Inhalte umfassen:

- Deep Work Ansatz und Flow State: Konzentrierte Arbeitsphasen in der neuen Arbeitswelt ermöglichen und messbar machen
- Prioritäten und Klarheit als Management-Instrument: Kommunikationsübungen für den Alltag
- Bullet Journal Methode: Journaling-Methoden testen und den eigenen Planungsstil weiterentwickeln
- Eine eigene Struktur für die Tages-, Wochen- und Jahresplanung ausarbeiten
- Technische Tools: Zeitpläne erstellen, Notizen ablegen, Informationen austauschen
- Projektmanagement-Ansätze für die persönliche Planung und Teamarbeit anwenden
- „Atomic Habits“ Methode: feste Routinen für die tägliche Struktur und langfristige Erfüllung entwickeln
- Mindset: Zielklarheit entwickeln und in individuelle Planung übertragen



Kosten

Die Seminarkosten betragen je Teilnehmer*in 895 EUR (inkl. 19% MwSt., Stand Juni 2019). Das Seminarpaket umfasst die Verpflegung, Praxisübungen, Begleitmaterial sowie Live-Support in Form von zwei Webinaren als Vorbereitung zum Seminar. Enthalten ist zusätzlich ein Dinner am Vorabend der Veranstaltung mit ersten Impulsen – sowie natürlich zum persönlichen Kennenlernen und Vernetzen der Teilnehmer*innen.

Online-Programm-Special: Es besteht die Möglichkeit das Seminar im Paket mit dem Onlinekurs „Female Leadership Programm“ (Start 2. September 2019) zu erwerben. Der vierwöchige Onlinekurs beinhaltet mehr als 22 Stunden Video-Content, Praxisübungen, Begleitmaterial sowie Live-Support und ist neben der Arbeitszeit als praxisnahe berufliche Bildung anwendbar. Das Female Leadership Programm PLUS Dinner und Seminar kostet je Teilnehmer*in 1.495 EUR¹ (inkl. 19% MwSt., Stand Juni 2019). Weitere Informationen finden Sie unter www.female-leadership-academy.de/female-leadership-programm.

Alle Teilnehmer*innen des Female Leadership Seminars erhalten

- Seminartag in Hamburg am 7.9.2019 (inkl. Verpflegung und Material)
- Vorabend Netzwerk-Dinner mit Impulsvortrag am 6.9.2019
- 2 Vorbereitungs-Webinare à 60 Min. im Juli und August 2019 (inkl. Zugriff auf Aufzeichnungen)
- Zugang zur Online-Community der Female Leadership Academy

Das Female Leadership Seminar befähigt die Teilnehmer*innen durch Elemente aus Coaching und Business Education dazu, sich persönlich zu entwickeln. Die Teilnehmer*innen erarbeiten wertvolle, konkrete Ansätze, um sich auf die Veränderungen in ihrem Umfeld vorzubereiten und Klarheit über ihren persönlichen, authentischen Arbeits- und Führungsstil zu entwickeln. Die praktische Zusammenarbeit der Teilnehmer*innen hilft nicht nur erwiesenermaßen bei der Vertiefung von Techniken, sondern auch beim Aufbau eines belastbaren Netzwerks.

Für wen ist das Female Leadership Seminar besonders geeignet?

- Manager*innen und angehende Führungskräfte
- Mitarbeiter*innen, die im Team arbeiten
- Projektleiter*innen und HR-Verantwortliche, die Veränderungsprozesse begleiten (möchten)
- Selbstständige
- Absolventinnen der Female Leadership Academy

¹ Anstatt 1.660 EUR (inkl. 19% MwSt.) bei Einzelbuchung



Die Anmeldung ist ab sofort möglich. **Sie können jetzt einen der begrenzten Plätze per E-Mail an team@verastrauch.com reservieren.**

Über die Female Leadership Academy

Die Female Leadership Academy ist eine Lernplattform, die mit individualisierten digitalen Seminarprogrammen, persönlicher 1:1-Beratung und einer starken Business-Community Frauen auf ihrem beruflichen Karriereweg fördert. Als erfahrene Führungskraft begleitet die Trainerin Vera Strauch mit ihrem Team die Teilnehmerinnen dabei, in Führungsaufgaben hineinzuwachsen bzw. ihre Führungsrolle authentisch auszufüllen. Schwerpunkt ist dabei immer die Entwicklung von auf Frauen ausgerichteten Führungsansätzen. Mehr erfahren Sie auf www.female-leadership-academy.de.

Über Vera Strauch

Als eine der ersten Frauen in der Branche wurde Vera Strauch mit unter 30 Jahren Geschäftsführerin eines mittelständischen Bauzulieferers. Mehr als zehn Jahre hat Vera Strauch in der Baubranche gearbeitet und sich in der Praxis intensiv damit beschäftigt, was es bedeutet, Führungsverantwortung zu tragen und in Persona für Veränderung zu stehen. Drei Jahre hat sie über 100 Mitarbeitende an mehreren Produktionsstandorten in Norddeutschland geführt. Heute engagiert sich die Gründerin und Expertin für Business Management, Blended Learning und Organisationsentwicklung für die Förderung von Frauen in Führungspositionen. Mit der Female Leadership Academy hat sie individualisierte Lernprogramme aus der Praxis für die Praxis entwickelt, und ein Netzwerk aus hunderten Frauen im deutschsprachigen Raum aufgebaut. Mit ihrem Female Leadership Podcast erreicht Vera Strauch wöchentlich tausende Hörerinnen (und Hörer) in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Mehr erfahren Sie auf www.verastrauch.com.

Buchung

Die Anmeldung ist ab sofort möglich. **Jetzt einen der begrenzten Plätze sichern und per E-Mail an team@verastrauch.com einen Platz reservieren.**

Kontakt

Female Leadership Academy, Inh. Vera Strauch
Armbruststraße 13, 20257 Hamburg
E-Mail: team@verastrauch.com
Telefon: +49 176 45944912
www.female-leadership-academy.de